



# КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей  
№ 5 январь 2020

## Немного истории

Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие  
1929-1938

Начиная с 1931 года, активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций.

Помимо обязательных занятий граждане проявляют самостоятельную инициативу заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.

К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья. Определял его врач, который устанавливал, что выполнение норм по данному комплексу не принесет ущерба здоровью человека. К соревнованиям допускались физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники-одиночки. Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту.

### Мужчины:

I категория — с 18 до 25 лет,  
II категория — с 25 до 35 лет,  
III категория — с 35 лет и старше.

### Женщины:

I категория — с 17 до 25 лет,  
II категория — с 25 до 32 лет,  
III категория — с 32 лет и старше.

Источник: <https://user.gto.ru/>

## Новости с «Планеты детства»



31 января 2020 года в ДОУ № 42 «Планета детства» прошло спортивное развлечение «Русские народные забавы». Ребята развлекали два веселых Петрушки. Воспитанники соревновались в таких эстафетах как: «Прыжки в мешках», «Прыжки на лошадках», «Бой подушками», «Перетягивание каната», а так же играли в игру «Гуси-лебеди». Развлечение проходило в атмосфере добра и радости

под звонкий и задорный смех детей. В конце развлечения веселые Петрушки пожелали воспитанникам новых спортивных достижений и вручили им сладкие призы.



Источник: ст. воспитатель  
А.Л. Добровольская

## Новости детского сада № 1 «Ёлочка»

В связи с празднованием дня рождения города Юрга в ДОУ № 1 "Ёлочка" с воспитанниками, посещающими спортивный кружок "ГТОшка-крошка", была проведена спортивная эстафета "Все на старт!". Ребята проявили ловкость, смелость, выдержку, выносливость, здоровое соперничество при выполнении эстафетных заданий. В зале царил смех, шум и веселье. А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда организаторам праздника...

Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья!



Источник: ст. воспитатель  
Н.М. Митяева

Страничка для ребят  
Ребусы о физической культуре



Ответ: подтягивание



Ответ: зарядка



Ответ: финиш